

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Wysyłam Wam zagadnienia, z którymi warto się zapoznać i opracować ( ocena )  
Proszę przesłać na sp.17grudziadz@gmail.com

I. Podstawowe przepisy gier zespołowych:

1. Piłka koszykowa:

- a. wymiary boiska
- b. na jakiej wysokości zawieszony jest kosz
- c. wymiary tablicy na której zawieszony jest kosz
- b. ilość zawodników w zespole ( ilu grających w polu, a ilu rezerwowych)
- c. struktura gry:
  - zdobycie punktu ( za co zdobywa się punkty )
  - wygranie ( kiedy drużyna wygrywa mecz )

Następne zadania otrzymacie w następnym tygodniu.

Życzę Wam dużo zdrowia.

Wasza wychowawca Jolanta Kurpiewska

Ps. Moje kochane dzieciaczki starajcie się codziennie przy dobrej, ulubionej przez was muzyce i przy uchylonym oknie przez 0,5 godz. poćwiczyć np. bieg w miejscu, wymachy ramion, skib A, C, "pajacyk", skłony itp., a nawet jak kto lubi to potańczyć sobie z rodzeństwem z rodzicami.

POZDRAWIAM WSZYSTKICH SERDECZNIE