

Moje dziecko w 1 klasie

Krótki poradnik dla Rodziców pierwszoklasistów

Rozpoczęcie nauki w szkole jest bardzo ważnym i równocześnie trudnym momentem nie tylko dla Waszych dzieci, ale także dla Was samych. Nowe miejsce, nowa nauczycielka, nowi koledzy i koleżanki, nowe wymagania i zasady panujące w klasie mogą stanowić dla pierwszoklasisty źródło stresu, a dla Państwa podstawę niepewności co do tego, jak dziecko sobie poradzi w nowym środowisku i z jakim skutkiem podejmie nową rolę - rolę ucznia.

1. Niezwykle ważne jest pozytywne nastawianie dziecka do szkoły; warto podczas rozmów z dzieckiem przedstawiać mu szkołę jako miejsce dające możliwość poznania nowych kolegów i koleżanek, wspólnej zabawy, ciekawych przygód i zdobycia zupełnie nowych umiejętności. Zdarza się, że rodzice chcąc przygotować dziecko do zasad panujących w szkole koncentrują się na tym, czego nie wolno robić: w szkole, gdy będziesz niegrzeczny Pani Cię ukarze, nauczyciele nie lubią płacziwych i marudnych dzieci itp. takie zachowanie może doprowadzić do lęku przed szkołą!

2. Istotnym jest również to, aby dziecko stawało się coraz bardziej samodzielne i odpowiedzialne. Ważne jest, aby siedmiolatek nie był wyręczany w czynnościach, z którymi sam sobie potrafi dać radę (posprząatanie pokoju, zatemperowanie ołówka, pakowanie czy niesienie własnego tornistra). Wspierajcie samodzielność swojego dziecka. Umiejętność samodzielnego stawienia czoła szkolnym obowiązkom będzie dla dziecka źródłem dumy i pozytywnej samooceny!

3. Zaplanujcie poranek tak, aby nie przyprowadzać dziecka do szkoły na ostatnią chwilę poranny pośpiech czy ponaglanie mogą wywołać u malucha stres i nadmierne pobudzenie.

4. Pożegnajcie się z dzieckiem czule i serdecznie, ale w miarę możliwości krótko.
5. Ważne by przy pożegnaniu powiedzieć dziecku, kiedy i przez kogo zostanie odebrane.
6. Należy uświadomić dziecku, że ma prawo czegoś nie wiedzieć, nie rozumieć i że w takich sytuacjach należy śmiało zgłosić się po pomoc do wychowawczyni czy innego nauczyciela wszyscy uczniowie są tutaj bowiem po to, aby się uczyć i stopniowo dowiadywać nowych rzeczy.
7. Na każdym kroku okazujcie dziecku swoje wsparcie i zainteresowanie tym, jak spędziło czas w szkole: Co robiłeś? ; Z kim się bawiłeś na przerwie ; Jak ma na imię Twój kolega/koleżanka?
8. Traktujcie wychowawcę, jako sprzymierzeńca w trosce o dobro Waszego dziecka - spędza z nimi bowiem wiele czasu, dzięki czemu ma szansę dobrze poznać jego potrzeby, mocne i słabsze strony i tym samym stać się źródłem cennych informacji.
9. Stwórzcie dziecku w domu kącik do nauki biurko, wygodne krzeselko, dobre oświetlenie komfortowe warunki do pracy sprawiają, że dziecko chętniej ją wykona.
10. Nie bagatelizujcie problemów dziecka, nawet jeśli wydają się błahe, poinformujcie o tym wychowawcę.