

Jeszcze o... SZCZĘŚCIU

Jedną z tajemnic bycia szczęśliwym człowiekiem jest ta zasada:

***Jeśli możesz coś zmienić na lepsze, zrób to,
jeśli nie masz na coś żadnego wpływu – zaakceptuj to.***

Na pewne rzeczy mamy wpływ, na inne nie. Nie ma sensu zamartwiać się czymś, na co nie mamy żadnego wpływu, bo nasze zamartwianie się i tak niczego nie zmieni. Warto zająć się tylko tymi sprawami, z którymi możemy coś zrobić.

Oto jest Franek Zamartwialski – zobacz, iloma rzeczami się dziś smuci i denerwuje. Wykreśl litery przy tych problemach Franka, na które nie ma żadnego wpływu i którymi nie powinien sobie zaprzętać głowy. Zostaw litery tylko przy tych sprawach, gdzie chłopiec może zadziałać i rozwiązać problem. Pozostawione litery utworzą rozwiązanie – dowiesz się, co będzie Ci pomocne w budowaniu Twojego szczęścia.

1. Słabo napisałem sprawdzian z matematyki. - U
2. Na dworze ciągle leje deszcz. - L
3. Przemoczyłem swoje skarpety. - Ś
4. We Włoszech było trzęsienie ziemi. - W
5. Mam straszny bałagan w pokoju. - M
6. Zapomniałem zabrać zeszyt od kolegi. - I
7. Jak byłem mały, spadłem z huśtawki. - N
8. Gra, którą lubiłem, już mi się znudziła. - E
9. Nie umiem tabliczki mnożenia. - C
10. Jestem stanowczo za wysoki. - Z
11. Jem dużo cukierków i psują mi się zęby. - H
12. Mój sąsiad ciągle na wszystko narzeka. - A



W szczęściu pomaga