

## **Informacje dotyczące instytucji specjalistycznych świadczących pomoc dla osób doświadczających przemocy w czasie pandemii wirusa SARS – COV-2**

### **1. Porady psychologiczne – MOPR – Grudziądz**

Od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 14.30

Telefon - 56 69-68-782

Dodatkowo czwartki w godz. 15.30 – 17.30

Telefon - 56 69-68-786

### **2. Porady psychologiczne - PCPR (Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie)**

Poniedziałki w godz. 16.00 – 18.00

Telefon - 56 46 – 229 – 39.

### **3. Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem**

**86 – 300 Grudziądz ul. Chełmińska 97**

Godziny przyjęć: czwartek od 14.00 – 18.00

Telefon - 669-916-044 w godzinach przyjęć osoby pierwszego kontaktu,  
kom. 693-288 – 017 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu.