

REGULAMIN BIEGU „PRZEGOŃ PRZEMOC – OBUDŹ NADZIEJĘ”

I. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Celem imprezy jest integracja przedstawicieli Instytucji z terenu miasta Grudziądz i przyjaciół CPDiPR na rzecz ochrony dzieci krzywdzonych.
2. Bieg ma być manifestacją i zachętą do podejmowania działań przez osoby dorosłe na rzecz dzieci, które doświadczają różnych form krzywdzenia.

II. ORGANIZATOR

CENTRUM POMOCY DZIECKU I PORADNICTWA RODZINNEGO W GRUDZIĄDZU

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **17 września 2022** roku.
2. Start i meta oraz Biuro znajdować się będą przy CPDiPR przy ul. Mikołaja z Ryńska 8
3. Start Biegu nastąpi o godz. **10.30**, Bieg poprzedzony będzie Rundą Honorową, w której przewidziany jest Bieg dzieci. Trasa Rundy Honorowej prowadzi od bramy wjazdowej CPDiPR
- ul. Mikołaja z Ryńska przez ul. Malinowskiego do wjazdu na Stadion Olimpij.

IV. TRASA

1. Bieg rozegrany zostanie na dystansie **ok. 5** km ulicami Grudziądz:

- CPD i PR Mikołaja z Ryńska – Kochanowskiego – Łyskowskiego – Piłsudskiego – za Basenem (przy Trynce) – Młyńska – Małogroblowa – Mickiewicza – Rynek – Kościelna – Stara – Wybickiego – Sikorskiego - Piłsudskiego – Mikołaja z Ryńska Malinowskiego – CPD i PR

- **Na Rynku Głównym nastąpi kilkuminutowy postój w celu integracji uczestników Biegu**

2. Punkt z wodą dla Biegaczy będzie dostępny na terenie CPDiPR po ukończeniu Biegu.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Dolna granica wiekowa dla Uczestników Biegu Głównego - 10 lat. Uczestnicy Rundy Honorowej bez limitu wiekowego, małe dzieci biegają pod opieką osoby dorosłej.
2. Warunkiem dopuszczenia Biegacza do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu oraz zapoznanie z niniejszym regulaminem.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w Biegu.
4. Obowiązkowa weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie w CPDiPR przy ul. Mikołaja z Ryńska 8 w dniu Biegu: **w godz. 8.30 - 10.00**

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl>
2. Limit Biegaczy wynosi 300 osób. Decyduje kolejność zapisów.

VII. INFORMACJE

1. Organizator nie zapewnia pakietu startowego dla osób biorących udział w Rundzie Honorowej. Uczestnicy Rundy Honorowej otrzymają pakiet dla najmłodszych.
2. Każdy z Uczestników Biegu otrzyma przed startem w REJESTRACJI pakiet startowy w skład, którego wchodzi: numer startowy, mapka, worko - plecak, silikonka, naklejka i gwizdek.
3. Organizator przewiduje dla wszystkich zarejestrowanych Uczestników, którzy posiadają numer startowy, po zakończeniu Biegu pamiątkowe medale.
4. Organizator Biegu zapewnia Uczestnikom bezpłatny Parking znajdujący się na terenie Szkoły Podstawowej nr 8 oraz na terenie stadionu OLIMPIA.
5. Bieg prowadzić będzie oznakowany pojazd. Uczestnikom zabrania się wyprzedzania oznakowanego pojazdu.
6. Rejestracja Uczestnika i odebranie pakietu startowego są równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy oraz dokumentacji imprezy.
7. Po Biegu Organizator zapewnia dla Uczestników poczęstunek.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy Uczestnik Biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na odzieży wierzchniej.
3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator Biegu nie zapewnia depozytu. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników Biegu.
7. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Podpisując oświadczenie o stanie zdrowia, oznacza, iż Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - stosowania się do poleceń służb zabezpieczających imprezę (Policji, Straży Miejskiej)
 - stosowania się do poleceń Organizatora imprezy

- zachowania się w sposób bezpieczny dla siebie i innych uczestników

10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest skutecznie poinformować wszystkich uczestników imprezy przed jej rozpoczęciem.

11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.