|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,3,4,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: : 1,3,47 |
| Zupa | Kapuśniak z świeżej kapusty |  | Ziemniaczano porowa |  |  |
| II Danie |  | Filet z kurczaka w sosie ziołowym, ziemniaki, surówka z kapusty z koperkiem |  | Makaron z sosem bolońskim | Klopsik rybny, ziemniaki,  mix sałat |
| Dodatek | Bułka jabłko |  | Bułka, banan |  | Jogurt owocowy |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Zupa / II danie | Energia (kcal) | 280 | 477 | 232 | 460 | 438 |
|  | **Suma** | 280 | 477 | 232 | 460 | 438 |
| ZUPA / II DANIE | BIAŁKO (g) | 22 | 16 | 24 | 22 | 25 |
|  | **SUMA** | 22 | 16 | 24 | 22 | 25 |
| ZUPA / II DANIE | TŁUSZCZE (g) | 17 | 22 | 18 | 14 | 18 |
|  | **SUMA** | 17 | 22 | 18 | 14 | 18 |
| ZUPA / II DANIE | WĘGLOWODANY(g) | 50 | 45 | 49 | 45 | 48 |
|  | **SUMA** | 50 | 45 | 49 | 45 | 48 |
| ZUPA / II DANIE | CUKIER (g) | 0,2 | 02 | 0 | 0,1 | 0,1 |
|  | **SUMA** | 0,2 | 0,2 | 0 | 0,1 | 0,1 |
| ZUPA / II DANIE | SÓL (G) | 0,3 | 0,1 | 0 | 0,4 | 0,2 |
|  | **SUMA** | 0,3 | 0,1 | 0 | 0,4 | 0,2 |