|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,3,4,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: : 1,3,47 |
| Zupa | Kapuśniak z świeżej kapusty  |  | Ziemniaczano porowa  |  |  |
| II Danie |  | Filet z kurczaka w sosie ziołowym, ziemniaki, surówka z kapusty z koperkiem  |  | Makaron z sosem bolońskim  | Klopsik rybny, ziemniaki, mix sałat  |
| Dodatek | Bułka jabłko  |  | Bułka, banan  |  | Jogurt owocowy  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  **Poniedziałek** |  **Wtorek** |  **Środa** |  **Czwartek** |  **Piątek** |
|  Zupa / II danie |  Energia (kcal) | 280 |  477 |  232 |  460 |  438 |
|  |  **Suma** |  280 |  477 |  232 |  460 |  438 |
| ZUPA / II DANIE |  BIAŁKO (g) |  22 |  16 |  24 |  22 |  25 |
|  |  **SUMA** |  22 |  16 |  24 |  22 |  25 |
| ZUPA / II DANIE |  TŁUSZCZE (g) |  17 |  22 |  18 |  14 |  18 |
|  |  **SUMA** |  17 |  22 |  18 |  14 |  18 |
| ZUPA / II DANIE | WĘGLOWODANY(g) |  50 |  45 |  49 |  45 |  48 |
|  |  **SUMA** |  50 |  45 |  49 |  45 |  48 |
| ZUPA / II DANIE |  CUKIER (g) |  0,2 |  02 |  0 |  0,1 |  0,1 |
|  |  **SUMA** |  0,2 |  0,2 |  0 |  0,1 |  0,1 |
| ZUPA / II DANIE |  SÓL (G) |  0,3 |  0,1 |  0 |  0,4 |  0,2 |
|  |   **SUMA** |  0,3 |  0,1 |  0 |  0,4 |  0,2 |