|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,3,4,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,7,9 | Alergeny: : 1,3,47 |
| Zupa |  |  | Klopsowa  |  | Fasolowa  |
| II Danie | Stek czeski, ziemniaki, surówka  | Udko pieczone, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką tartą |  | Gołąbki meksykańskie, ziemniaki, marchew z jabłkiem  |  |
| Dodatek |  |  | Bułka, jabłko  |  | Wafelek, bułka  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  **Poniedziałek** |  **Wtorek** |  **Środa** |  **Czwartek** |  **Piątek** |
|  Zupa / II danie | Energia (kcal) |  439 |  477 |  452 |  460 |  438 |
|  |  **Suma** | 439 | 477 | 1012 | 460 | 438 |
| ZUPA / II DANIE |  BIAŁKO (g) |  22 |  16 |  24 |  22 |  25 |
|  |  **SUMA** | 22 | 16 | 24 | 22 | 25 |
| ZUPA / II DANIE | TŁUSZCZE (g) |  17 |  22 |  18 |  14 |  18 |
|  |  **SUMA** |  17 | 22 | 18 | 14 | 18 |
| ZUPA / II DANIE | WĘGLOWODANY(g) |  50 |  45 |  49 |  45 |  48 |
|  |  **SUMA** |  50 | 45 | 49 | 45 | 48 |
| ZUPA / II DANIE |  CUKIER (g) |  0 |  0 |  0 |  0 |  0 |
|  |  **SUMA** |  0 |  0 |  0 |  0 |  0 |
| ZUPA / II DANIE | SÓL (G) |  0 |  0 |  0 |  0 |  0 |
|  |   **SUMA** |  0 |  0 |  0 |  0 |  0 |