|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 |
| Zupa |  | Kartoflanka  |  |  |  |
| II Danie | Kotlet mięsno – warzywny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej  |  | Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki  | Spaghetti bolognese | Gołąbki jarskie, ziemniaki, surówka z marchewki  |
| Dodatek |  | Bułkajogurt  |  | Jogurt  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Poniedziałek** |  **Wtorek** |  **Środa** |  **Czwartek** |  **Piątek** |
|  Energia (kcal) | 429 | 368 | 508 | 413 | 431 |
|  BIAŁKO (g) | 20,9 | 19,6 | 20,8 | 18 | 14,2 |
|  TŁUSZCZE (g) | 14 | 16,8 | 14 | 18,1 | 6,1 |
| WĘGLOWODANY(g) | 60 | 75 | 81,1 | 42,2 | 52,6 |