|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 |
| Zupa |  | Kartoflanka |  |  |  |
| II Danie | Kotlet mięsno – warzywny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej |  | Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki | Spaghetti bolognese | Gołąbki jarskie, ziemniaki, surówka z marchewki |
| Dodatek |  | Bułka jogurt |  | Jogurt |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Energia (kcal) | 429 | 368 | 508 | 413 | 431 |
| BIAŁKO (g) | 20,9 | 19,6 | 20,8 | 18 | 14,2 |
| TŁUSZCZE (g) | 14 | 16,8 | 14 | 18,1 | 6,1 |
| WĘGLOWODANY(g) | 60 | 75 | 81,1 | 42,2 | 52,6 |