|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 | Alergeny: 1,2,3,7,9 |
| Zupa |  |  | Klopsowa |  |  |
| II Danie | Stek czeski, ziemniaki, surówka | Bitka z schabu, kasz gryczana, seler z marchewką  |  | Gołąbek meksykański, ziemniaki, buraczki  | Łazanki z kapustą |
| Dodatek |  |  | Bułka, jabłko  |  | Wafelek  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Poniedziałek** |  **Wtorek** |  **Środa** |  **Czwartek** |  **Piątek** |
|  Energia (kcal) | 429 | 368 | 508 | 413 | 431 |
|  BIAŁKO (g) | 20,9 | 19,6 | 20,8 | 18 | 14,2 |
|  TŁUSZCZE (g) | 14 | 16,8 | 14 | 18,1 | 6,1 |
| WĘGLOWODANY(g) | 60 | 75 | 81,1 | 42,2 | 52,6 |