
Witamy po wakacjach! Ruszamy do pracy!

Witamy! Mamy nadzieję, że dobrze spędziliście okres wakacyjny i wypoczęliście, bo czas wziąć się za siebie i zacząć ciężko pracować. Oceny same się w e-dzienniku nie pojawią.

Podsumujemy dziś wrzesień i oficjalnie zaczynamy październik. Już pierwszy miesiąc szkoły za nami, nie zniechęcajcie się od początku bo wiedza, która jest wam przekazywana się przyda w życiu, a wspomnienia nie wynagrodzą wam niczego innego!

Zacniemy jak zawsze czyli skrócimy informacje z września, troszkę pogadamy, wrócimy z „Czy wiesz, że...?”.



Życzymy udanych wyników już z pierwszych sprawdzianów i kartkówek!

Informacje Szkolne

Mamy już październik więc podsumujmy wydarzenia z września

We wrześniu odbyły się m.in.:

- Obchody 100-lecia KW Wisła,
- Spotkanie z przedstawicielami sanepidu,
- Konkurs fotograficzny,
- Światowy dzień sybiraka,
- Narodowe czytanie

Macie kilka zdjęć z niektórych wydarzeń:



Mamy nadzieję, że osiągniecie jak najwyższe stopnie w nauce. Na pewno macie już dość, szkoły i chcecie znów wakacje i spanie do 11 ale niestety są też obowiązki.

Jednakże serdecznie zapraszamy dalej!

Powodzie w Polsce

Od około miesiąca na południu naszego kraju występują potężne powodzie. Powódź objęła głównie województwa dolnośląskie, opolskie, śląskie i lubelskie.



W niektórych miastach woda już opadła, jednak wielu ludzi nie miało dokąd wracać. Utracili swoje dorobki życia dlatego powinniśmy im pomóc. Na tej stronie możecie przekazać pieniądze dla potrzebujących:

<https://www.siepomaga.pl/powodzie>

Pamiętajcie, warto pomagać!

Czy warto palić?

Może najpierw odpowiemy na pytanie, nie, nie warto palić. Uszkodzacie sobie tym zdrowie, wasze płuca cierpią i nie tylko one. Jest głupotą palić, nie jest to ani śmieszne, ani “fajne”. Ale jak tak naprawdę to wygląda?

- **Papierosy** - jest wiele ich rodzajów mogą być zwykłe, mogą być e-papierosy i inne. Ale każde z nich są szkodliwe, jedne mniej drugie bardziej. Posiadają substancje uzależniające takie jak nikotyna, oraz inne substancje rakotwórcze bądź i trucizny jeśli by były podawane w większych ilościach.

Chcesz przestać palić, a jesteś uzależniony? Teraz trochę właśnie o tym.

- W rzuceniu palenia jest tak naprawdę najważniejsza motywacja. Bez niej będzie Ci o wiele trudniej. Samozaparcie i cierpliwość też Ci się przyda. Zajmij czymś głowę, pokusa zapalenia na pewno będzie przy tym procesie ale musisz sobie z tym jakoś poradzić. Spacer, świeże powietrze oraz sport to również dobry pomysł. Zmniejsz dawki, nikt nie każe Ci z dnia na dzień przestać palić rób to stopniowo.

Mamy nadzieję, że zachowaliście zdrowy rozsądek i nie palicie żadnych papierosów, a jeśli to robicie to, że szybko rzucicie bez większych problemów.

Czy wiesz, że..

Alkohol: W Polsce alkohol jest jedną z trzech najważniejszych przyczyn przedwczesnej śmierci. Rocznie w Polsce alkohol zabija około 12 tysięcy osób.

Papierosy: Papierosy są jedynym, legalnie sprzedawanym środkiem rakotwórczym w Polsce i na świecie. Na świecie rocznie umiera około 53 tysiące biernych palaczy. Szacuje się, że różnica długości życia między osobami niepalącymi a palaczami wynosi średnio 15 lat.

Psy: Niewiele osób zdaje sobie sprawę z tego, że psy nie są w stanie odczuwać winy. Nie oznacza to jednak, że nie są w stanie prawidłowo odebrać emocji związanych z gniewem wymierzonym w ich kierunku. Doskonale zdają sobie sprawę z tego, że właściciel jest zdenerwowany.

Spis treści

Witamy po wakacjach! Ruszamy do pracy!.....	1
Informacje Szkolne.....	2
Powódzie w Polsce.....	3
Czy warto palić?.....	4
Czy wiesz, że.....	5
Spis treści.....	6

- https://www.google.com/search?q=ile+os%C3%B3b+rocznie+umiera+przez+alkohol+w+polsce&sca_esv=7ccae99158416780&rlz=1C1AVFC_enPL926PL926&ei=iGj9Zpn9HdiMxc8P4fecaAl&oeq=ile+os%C3%B3b+&gs_l=Eqxnd3Mtd2l6LXNlcnAiCmlsZSBvc8OzYiAqAggAMqoQABiA BBhDGloFMgoQABiABBhDGloFMgQQABgDMgUQABiABDIFFAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFFAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABEiF mAJQjAVY_kRwAngAkAEEmAG8AaAB2yegAQQ0OC45uAEByAEA-AEBmAlMoALaB6gCCsiCCChAAGLADGNYEGEFCAgcQIRiqARqKwgIQ EAAAYAxI0AhiqAhiPAqBAclCEBAuGAMYtAIY6qIYiwHYAQHCAgsQABiABBixAxiDAclCCxAuGIAEGLEDGIMBwgIREC4YgAAQYsQMYY0QMYg wEYxwHCAq4QLhiABBixAxiDARiKBclCCBAAGIAEGLEDwglFEC4YgATCAg4QABiABBixAxiDARiKBZqDBelDBRiBMSBAiAYBkAYIugYECA FYCpIHDFEwl_jKgB7eYAw&sclient=gws-wiz-serp&safe=active&ssui=on
- https://www.google.com/search?q=ciekawostka+o+paperosach&rlz=1C1AVFC_enPL926PL926&oeq=ciekawostka+o+&gs_l=EqZjaHJvbWU gBqgAEEUYOzIGCAAQRRq7MqYIARBFdKyBwgCEAAyAQyBwgDEAAyAQyBwgEEAAyAQyBwgFEAAyAQyBwgGEAAyAQyBwgFAAYgAQyBwgJEAAYgAQyBwgJEAAYgATSAQk2MDUxajBqMTWoAgIwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8&safe=active&ssui=on
- <https://zwierzakinadpotokiem.pl/dziwne-ciekawostki-o-zwierzetach/>