
Witamy po weekendzie! Ruszamy do pracy!

Witamy!

Mamy nadzieję, że dobrze spędziliście weekend i wypoczęliście, bo znowu czeka nas pięć dni intensywnej pracy!

Podsumujemy dziś listopad i oficjalnie zaczynamy grudzień. Już trzeci miesiąc szkoły za nami. Nie do wiary, że to tak szybko zleciało. Nie poddawajcie się, wasza nauka się opłaca. Liczymy na pozytywne oceny proponowane.

Zacniemy jak zawsze, czyli w skrócie przedstawimy informacje z listopada, troszkę pogadamy, i wrócimy z nowym..

„Czy wiesz, że...?”

December

Życzymy udanych wyników z kolejnych sprawdzianów i kartkówek!

Informacje Szkolne

Mamy już grudzień, więc podsumujmy wydarzenia z listopada.

W listopadzie odbyły się m.in.:

- konkurs "Mistrz czytania",
- spotkanie z przedstawicielką Straży Miejskiej,
- „Drzwi otwarte” w naszej szkole,
- apel z okazji Narodowego Święta Niepodległości,
- turniej gier planszowych.

Oto kilka zdjęć z niektórych wydarzeń:



Mamy nadzieję, że osiągniecie jak najlepsze wyniki w nauce. Na pewno macie już dość szkoły i chcecie znów wakacji i spania do godz. 11:00, ale niestety są też obowiązki. Trochę mobilizacji i...

...serdecznie zapraszamy dalej!

Święta Bożego Narodzenia

Święta Bożego Narodzenia albo inaczej **Narodzenie Pańskie** są większości bardzo dobrze znane. Sporej części kojarzą się głównie z mikołajem i prezentami, ale tak naprawdę mają większe znaczenie a szczególnie dla chrześcijan. W tradycji chrześcijańskiej święto to upamiętnia narodziny **Jezusa Chrystusa**. Ta uroczystość liturgiczna przypada na **25 grudnia**. Przed Świętami Bożego Narodzenia obchodzi się **adwent** który obejmuje cztery niedziele. W Narodzenie Pańskie na stole według tradycji powinno się znaleźć **dwanaście potraw** które symbolizują dwunastu apostołów z którymi Jezus zasiadł przy ostatniej wieczerzy.



Stres - dobrze czy źle?

Stres to normalna rzecz w życiu, jest jego elementem. Stres może być dobry chociażby jako motywator do działania ale wyróżniamy również stres zły, czyli źle wpływający na organizm. A czym to się różni?

- **Stres dobry**, czyli krótkotrwały, nie powodujący większych problemów. Jest nazywany eustresem. Występuje chociażby kiedy robisz coś nowego, gdzieś jedziesz i inne ekscytujące dla ciebie sytuacje.
- **Stres zły**, długotrwały mający złe skutki dla organizmu. Występuje w sytuacjach nieprzyjemnych i nowych dla nas. Może to być na przykład występowanie przed publicznością. Jest nazywany dystresem.

Stres występuje u każdego, niestety bądź stety jest i szkodliwy i korzystny. W różnych sytuacjach towarzyszy nam jeden z nich. Mamy nadzieję, że nie stresujecie się za dużo, a jeśli to tylko pozytywnie!

Czy wiesz, że..

Dekorowanie choinki- Zwyczaj dekorowania choinki ma swoje korzenie niemieckich tradycjach świątecznych, które sięgały XVII wieku. W Niemczech wierzą, że drzewa iglaste, takie jak jodła czy świerk, mają magiczne właściwości i mogą chronić przed złymi duchami.

Święty Mikołaj- Legenda o Świętym Mikołaju wywodzi się z historii o biskupie Miry, żyjącym na przełomie III i IV wieku na terenie dzisiejszej Turcji. Był on człowiekiem znanym ze swojej dobroci i hojności.

Najwyższa choinka na świecie- Najwyższą naturalną choinką była 67-metrowa daglezja, która została ustawiona w 1950 w Centrum Handlowym Northgate w Seattle w stanie Waszyngton.

Spis treści

Witamy po weekendzie! Ruszamy do pracy!.....	1
Informacje Szkolne.....	2
Święta Bożego Narodzenia.....	3
Stres - dobrze czy źle?.....	4
Czy wiesz, że.....	5
Spis treści.....	6