

📅 24.02.2025 **Poniedziałek**

Obiad

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, olej rzepakowy

📅 25.02.2025 **Wtorek**

Obiad

Gulasz wieprzowy z warzywami

Składniki: wieprzowina łopatka, papryka czerwona, włóczczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Kasza gryczana, gotowana

Jabłko

📅 26.02.2025 **Środa**

Obiad

Wątróbka z kurczaka smażona z cebulą

Składniki: wątróbka kurczaka, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 27.02.2025 **Czwartek**

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Kiełbasa śląska

Bułki pszenne zwykłe

Jabłko

📅 28.02.2025 **Piątek**

Obiad

Ryba smażona

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Baton musli

Składniki: **jaja** kurze całe, płatki **owsiane**, żurawina suszona, olej rzepakowy, miód pszczeli, siemię lniane