

Jadłospis 17-21.03.2025/SP 17:

📅 17.03.2025 **Poniedziałek**

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

📅 18.03.2025 **Wtorek**

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udo z kurczaka

Bułki pszenne zwykłe

Banan

📅 19.03.2025 **Środa**

Gulasz wieprzowy z warzywami

Składniki: wieprzowina łopatka, papryka czerwona, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Kasza gryczana, gotowana

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), rodzynki, suszone

📅 20.03.2025 **Czwartek**

Zupa szpinakowa zabelana z makaronem

Składniki: woda, szpinak, mrożony, makaron pełnoziarnisty (**pszemica**), śmietana 18% (z **mleka**), cebula, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kiełbasa śląska

Bułki pszenne zwykłe

Jogurt owocowy (jajka, mleko)

📅 21.03.2025 **Piątek**

Klops rybny w sosie koperkowym

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, woda, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koperek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.