

Jadłospis Jadłospis 31.03-04.04.2025/ SP17:**📅 31.03.2025 Poniedziałek****STEK CZESKI**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, curry, zioła prowansalskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

📅 01.04.2025 Wtorek**Zupa buraczkowa**

Składniki: woda, burak, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

Kiełbasa śląska**Bułki pszenne zwykłe****Jabłko****📅 02.04.2025 Środa****Bitki schabowe w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza gryczana, gotowana**Surówka z buraczków z cebulką**

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

📅 03.04.2025 Czwartek**Zupa ziemniaczano - porowa**

Składniki: ziemniaki, por, marchew, kości, wywar, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej słonecznikowy

Udko z kurczaka opiekane

Składniki: udo z kurczaka, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka

Bułki pszenne zwykłe**Jogurt owocowy (jajka, mleko)****📅 04.04.2025 Piątek****Ryba w cieście naleśnikowym (pszenica)****Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.