

Jadłospis Szkoła 28-30.04.2025/SP17:

📅 28.04.2025 **Poniedziałek**

Kurczak po chińsku z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, marchew, papryka czerwona, olej słonecznikowy, cebula, czosnek

📅 29.04.2025 **Wtorek**

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Bułki pszenne zwykłe

Jogurt owocowy (jajka, mleko)

📅 30.04.2025 **Środa**

Makaron z pesto pomidorowym i kawałkami kurczaka

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, marchew, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, dynia, pestki, łuskane, seler korzeniowy, olej rzepakowy, czosnek

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.