

Jadłospis Szkoła 19-23.05.2025/ SP17:

📅 19.05.2025 Poniedziałek

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

📅 20.05.2025 Wtorek

Zupa jarzynowa z kaszą **pęczak**

Składniki: woda, marchew, kasza **jęczmienna**, pęczak, pietruszka, korzeń, kości, wywar, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kiełbasa śląska

Bułki **pszenne** zwykłe

Jogurt owocowy (**jajka**, **mleko**)

📅 21.05.2025 Środa

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

📅 22.05.2025 Czwartek

Zupa z soczewicy i marchewki

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Bułki **pszenne** zwykłe

Jabłko

Jogurt owocowy (**jajka**, **mleko**)

📅 23.05.2025 Piątek

Klops rybny smażony

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, woda, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszanej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.