

Jadłospis Szkoła 02-06.06.2025/ Sp17:

📅 02.06.2025 Poniedziałek

Shoarma drobiowa z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, czosnek

📅 03.06.2025 Wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną zabieleny

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bułki pszenne zwykłe

Kiełbasa śląska

Banan

📅 04.06.2025 Środa

Zrazy wieprzowe zawijane ze schabu w sosie

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, boczek wędzony bez kości, cebula, ogórek kiszony, śmietana 18% (z mleka), musztarda (gorczyca), olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Sos pieczarkowy

Składniki: pieczarki świeże, olej słonecznikowy, śmietana 12% (z mleka), cebula

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kapusta zasmażana

Składniki: kapusta biała, cebula, marchew, koperek, masło ekstra (z mleka), mąka pszenna, typ 450, czosnek, cukier, sól biała, pieprz

📅 05.06.2025 Czwartek

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, cukier

📅 06.06.2025 Piątek

Ryba w cieście naleśnikowym (pszenica)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.