

Jadłospis Grudziądz SP17

📅 **15.09.2025 Poniedziałek**

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), marchew, pietruszka, korzeń, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, por, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, miód pszczeli

Energia: 643 kcal

📅 **16.09.2025 Wtorek**

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, kielbasa biała parzona, kielbasa śląska, marchew, zakwas na żurek (woda, mąka żytnia, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Energia: 654 kcal

📅 **17.09.2025 Środa**

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kielbasa śląska, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 630 kcal

📅 **18.09.2025 Czwartek**

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podudzie z kurczaka ze skórą

Muffinki z malinami

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, maliny, miód pszczeli, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%)), proszek do pieczenia (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

Lemoniada arbuzowa

Składniki: woda, arbuz, miód pszczeli

Energia: 690 kcal

📅 **19.09.2025 Piątek**

Ziemniaki

Paluszki rybne smażone

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba), olej rzepakowy

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), jabłko, marchew, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Energia: 629 kcal

📅 22.09.2025 Poniedziałek

Ryż biały, gotowany

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, mąka pszenna, typ 450, cebula, śmietana 18% (z mleka), jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, czosnek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Energia: 671 kcal

📅 23.09.2025 Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), marchew, udo z kurczaka, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Parówki wieprzowe z wody

Składniki: parówki wieprzowe

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Energia: 686 kcal

📅 24.09.2025 Środa

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), jaja kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, cukier, olej rzepakowy

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Energia: 610 kcal

📅 25.09.2025 Czwartek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, wieprzowina zeberka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), skrzydło indyka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podudzie z kurczaka ze skórą

Bułki pszenne zwykłe

Składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier

Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cukier, cytryna

Energia: 660 kcal

📅 26.09.2025 Piątek

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (mąka pszenna, twaróg, woda, jaja, cukier, olej rzepakowy, sól), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), truskawki, mrożone, cukier

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, miód pszczeli

Energia: 619 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.