

Jadłospis Grudziądz SP17

📅 **29.09.2025 Poniedziałek**

Paski schabowe z warzywami i kaszą

Składniki: kasza kuskus (pszenica), wieprzowina schab surowy bez kości, marchew, mrożona, kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 794 kcal

📅 **30.09.2025 Wtorek**

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa śląska, kasza jęczmienna, perlowa, marchew, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Energia: 677 kcal

📅 **01.10.2025 Środa**

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Kotlety francuskie z kurczaka smażone

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, szczypiorek, musztarda (gorczyca), sól biała, pieprz

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jajka, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cukier, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Energia: 757 kcal

📅 **02.10.2025 Czwartek**

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb bezglutenowy

Wkładka mięsna

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Energia: 725 kcal

📅 **03.10.2025 Piątek**

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Kotlet mielony z miruny panierowany

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), szczypiorek, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy

Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i natki pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Energia: 750 kcal

📅 06.10.2025 Poniedziałek

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 774 kcal

📅 07.10.2025 Wtorek

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa śląska, groch, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Chleb pszemno-żytni

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Energia: 696 kcal

📅 08.10.2025 Środa

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Energia: 625 kcal

📅 09.10.2025 Czwartek

Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami

Składniki: woda, wieprzowina łopatka, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pszemno-żytni

Muffinki z malinami

Składniki: mąka pszenna, typ 450, maliny, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, olej rzepakowy, miód pszczeli, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (pszenica)

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 721 kcal

📅 10.10.2025 Piątek

Naleśniki z twarogiem i dżemem polane jogurtem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (z mleka), jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Energia: 713 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.