

Jadłospis Grudziądz SP17

📅 **15.10.2025 Środa**

Kasza pęczak na sypko

Składniki: woda, kasza jęczmienna, pęczak, masło ekstra (z mleka), sól biała

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Ogórek kiszony

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Energia: 671 kcal

📅 **16.10.2025 Czwartek**

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, wieprzowina łopatka, marchew, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, jaja kurze całe, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Chleb pszenno-żytni

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 678 kcal

📅 **17.10.2025 Piątek**

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Ryba po grecku

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, mąka pszenna, typ 450, por, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Energia: 777 kcal

📅 20.10.2025 Poniedziałek

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron pszenny bezjajeczny, szpinak, mrożony, marchew, papryka czerwona, mrożona, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 791 kcal

📅 21.10.2025 Wtorek

Kremowa zupa z groszkiem i makaronem

Składniki: groszek zielony, udo z kurczaka, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), koperek, kurkuma

Wkładka mięsna

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry

Bułki kajzerki (pszenica)

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Energia: 790 kcal

📅 22.10.2025 Środa

Pierogi z mięsem (pszenica, jajka)

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Energia: 699 kcal

📅 23.10.2025 Czwartek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Parówki wieprzowe

Chleb pszemno-żytni

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Energia: 661 kcal

📅 24.10.2025 Piątek

Ziemniaki

Filet z miruny smażony

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i natki pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cukier, cytryna

Energia: 782 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.